

### «Настоящая леди или глубинка в воспитании девочки»

(из опыта воспитания семьи ученицы Макаровой Арины)



Как воспитать девочку? Я думаю, этот вопрос возникает у родителей ещё до её рождения. И особенно у мам, ведь это долгий и сложный путь от начала и до превращения девочки в такую же самостоятельную будущую маму. И главное, самое ценное в прохождении этого пути – любовь, которая даёт лишь себя и берёт лишь от себя. Выстраивая жизнь и отношения в нашей семье именно на этом, я знаю, что смогу воспитать мою дочь гармоничной, доброй, ответственной.

Ещё в воспитании дочери я придерживаюсь старой истины: «Прежде чем воспитывать детей, воспитай себя!». Как часто родители забывают об этом. Ведь напряжение нашей жизни так велико, что после работы детские проблемы кажутся пустяками. Часто мамы устало отмахиваются от того, что увлеченно рассказывает ребёнок, мечтая его просто накормить и отдохнуть. Поэтому порой мамам на самом деле нужно учиться, несмотря ни на что, активно принимать участие в жизни своего ребёнка, помогать раскрыться его личности, использовать правильные методы воспитания мальчика или девочки.

В своей семье мы отдаём предпочтение такому средству воспитания, как семейный совет. Ведь собравшись за «круглым столом» можно решить почти все проблемы, а дочь может научиться общению, правильному отношению к окружающему, способности чувствовать, сострадать и радоваться. Мы выбрали один день в неделю и удобное время для семейного совета. Собираемся и начинаем с обсуждения хороших поступков, каких-либо результатов прошедшей недели. Не скупимся на похвалу, выслушиваем

мнение каждого. Мы учитываем, что наша дочь Арина любит, когда её мнение выслушивают серьёзно. Мне кажется, что у неё тогда возрастает самооценка и уважение к себе. Обсуждаем и какие-то отрицательные моменты и проблемы, вместе делаем выводы, но не допускаем грубости. Зато можем подшутить над любым членом семьи, над какими-то недостатками. Добрый юмор ещё больше позволяет Арише почувствовать себя свободно и на равных. А заканчиваем семейный совет мы «сладким столом». Я считаю, что такой опыт очень полезен для девочки, так как семейный совет она может перенести в свою будущую семью и это станет доброй семейной традицией.



Ещё я очень стараюсь в воспитании дочери соблюдать равновесие между добротой и требовательностью. Хотя порой это очень нелегко, так как моя девочка очень нежная и ласковая. И мне, как любящей маме, хочется иногда проявить снисхождение там, где этого делать не стоит.

В нашей семье помнят, что во все времена настоящая леди должна была уметь многое: и хозяйство вести хорошо, и двигаться красиво, и одеваться со вкусом, быть женственной, и даже хорошо держаться в седле. Всё это мы стараемся привить нашей дочери. Она уже знает, что красота должна быть, прежде всего, внутренняя.

Но, в то же время, опрятность и красивые чистые, желательны длинные, волосы – это неотъемлемая часть женской красоты. Что касается вкуса и чувства цвета, я стараюсь приобщить к этому дочь с раннего детства. Ещё одевая её в детский сад, я старалась гармонично сочетать одежду, какие-то элементы в её причёске, при этом объясняя и помогая увидеть красивое, почувствовать себя комфортно. Уже сейчас заметен результат: Ариша сама подбирает одежду со вкусом и даже умеет заранее планировать, что ей надеть.

