



ВНИМАНИЕ!!! 15 СЕНТЯБРЯ В СШ № 1
проводится День здоровья «Все на старт!»

Все участники спортивного праздника имеют возможность попробовать свои силы в различных спортивных состязаниях: баскетбол, футбол, стрельба и т.д.



Все на ста

«СПОРТИВНАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» (5-11 КЛАССЫ)

- В соревновании принимает участие весь класс.
- Построение команд в 9.00 во внутреннем дворе школы.
- Проведение на территории школы и в спортивном зале согласно маршрутным листам, полученным на построении.

Программа соревнований:

Перед началом прохождения дистанции классу выдаётся маршрут

№	Вид соревнования	Условия	Место проведения
1	Баскетбол	3м.+3д. по 3 броска	б/площадка
2	Эстафета с ложкой	3м.+3д.	Площадка слева от окна столовой
3	Прыжки в мешках	3м.+3д.	Футбольное поле
4	Волейбол	2м+2д	Волейбольная площадка
5	Подтягивание	3 м	Спортзал
6	Пресс	3 д	Спортзал
7	Теннис	2м+2д	Фойе
8	Скакалка	6 уч-ся	Центральный двор
9	Азбука Морзе	3м+3д	Центральный двор
10	Боулинг	3м+3д (по 2 броска)	Слева от школы (окно химии)
11	Прыжки в длину с места	3м+3д	Площадка справа от школы (окно бел.яз.)
12	Гусеница	Весь класс	За школой (окно англ.яз.)
13	Спортивная ходьба	3м+3д (зачет по 5уч.)	Школьная спортивная площадка
14	Толкание ядра	4 чел. (по 2 толчка)	Газон/Возле бомбоубежища

{backbutton}